
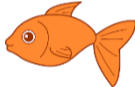





Menü 26.07. – 30.07.2021

Diese Leckereien zaubert unser Küchenteam in dieser Woche für Euch:

Montag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Möhren-Rohkostsalat & Apfel</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>1 Gemüse-Bagel mit Rahmkohlrabi und Bio-Petersilienkartoffeln 1,2,3,4,7,8,11 1,2 d</p>
Dienstag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Gurkensticks & Bio-Kirsch-Quarkcreme 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Bio-Hühner-Graupen-Eintopf mit frischen Kräutern 1,7 </p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>Bio-Gemüse-Graupen-Eintopf mit frischen Kräutern 1,7</p>
Mittwoch	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Gurkensalat mit Schmand & Banane 2,12</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>1 gedünstetes Seelachsfilet mit Dillsauce und Bio-Kartoffelpüree 10 1,2 2,d </p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>2 Erbsen-Möhren-Bratlinge mit Dillsauce und Bio-Kartoffelpüree 1h,2,3 1,2 2,d</p>
Donnerstag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Bio-Tomatensalat mit Schnittlauch & Birne 12</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Rindergulasch mit (Bio-Paprika, Bio-Champignons) und Bio-Spirelli 1,2,7 1w </p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>Bio-Gemüsegulasch (Bio-Champignons-Möhren-Blumenkohl-Broccoli-Zucchini) mit Tofu und Bio-Spirelli 1,2,7 4 1w</p>
Freitag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Gemischter Salat mit Orangen-Joghurt-Dressing & Bio-Vollmilch-Joghurt 2 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomaten-Basilikum-Sauce 1,2,3,7 1,2,7</p>

14 Hauptallergene:

- 1 Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen (w), Roggen (r), Hafer (h), Hirse (hi), Gerste (g))
- 2 Milch (Produkte), auch Laktose
- 3 Eier
- 4 Soja
- 5 Erdnüsse
- 6 Schalenfrüchte (z.B. Mandeln (m), Haselnüsse (h))
- 7 Sellerie
- 8 Senf
- 9 Krebstiere
- 10 Fisch
- 11 Sesam
- 12 Schwefeldioxid und Sulfide
- 13 Lupinen
- 14 Weichtiere

Zusatzstoffe: (gem. Zusatzstoffzulassungsverordnung)

- a mit Farbstoff
- b mit Konservierungsstoff oder konserviert
- c mit Nitritpökelsalz
- d mit Antioxidationsmittel
- e geschwefelt
- f geschwärzt
- g mit Phosphat
- h mit Geschmacksverstärker
- i gewachst
- j mit Süßungsmitteln
- k mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- l enthält eine Phenylalaninquelle
- m kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken