


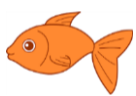



Menü 15.08. – 19.08.2022

Diese Leckereien zaubert unser Küchenteam in dieser Woche für euch:

DE-ÖKO-044

Alle **grünen Komponenten** sind Bio-Zutaten

Montag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Gemischter Salat mit <u>Kräuter-Joghurt-Dressing</u> 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p><u>Tomatensuppe</u> 1w,2,7</p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>Grießbrei mit <u>Apfelmus</u> oder Zucker & Zimt 1w,2 d</p>
Dienstag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p><u>Vanillejoghurt</u> 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Kartoffelsalat mit Geflügelwiener 2,3,8,12,d d,k </p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>Kartoffelsalat mit vegetarischer Wiener 2,3,8,12,d 1,8</p>
Mittwoch	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p><u>Gurkensalat</u> mit Essig & Öl 2,12,d & <u>Apfel</u></p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>1 gebratenes Seelachsfilet mit <u>Dillsauce</u> und <u>Kartoffel-Möhren-Püree</u> 1w,3,10 1w,2 2 </p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>1 Broccoli-Mandel-Bratling mit <u>Dillsauce</u> und <u>Kartoffel-Möhren-Püree</u> 1w,1h,2,3,6m 1w,2 2</p>
Donnerstag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Tomatensalat mit Schnittlauch 12,d & <u>Birne</u></p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Bolognesesauce mit <u>Gabelspaghetti</u> und <u>Reibekäse</u> 1w 1w 2</p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p><u>Blumenkohl-Bolognese</u> mit <u>Gabelspaghetti</u> und <u>Reibekäse</u> 1w,7 1w 2</p>
Freitag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p><u>Möhren-Rohkostsalat</u></p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Hühnerfrikassee mit <u>Erbsen</u>, <u>Möhren</u> und <u>Reis</u> (Fair Trade) 1,2,4,d </p> <hr/> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>Gemüsefrikassee (<u>Erbsen</u>, <u>Möhren</u>, <u>Mais</u>) mit Hirtenkäse und <u>Reis</u> (Fair Trade) 1,2,4,7,d 2</p>



14 Hauptallergene:

- 1 Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen (w), Roggen (r), Hafer (h), Hirse (hi), Gerste (g))
- 2 Milch (Produkte), auch Laktose
- 3 Eier
- 4 Soja
- 5 Erdnüsse
- 6 Schalenfrüchte (z.B. Mandeln (m), Haselnüsse (h))
- 7 Sellerie
- 8 Senf
- 9 Krebstiere
- 10 Fisch
- 11 Sesam
- 12 Schwefeldioxid und Sulfide
- 13 Lupinen
- 14 Weichtiere

Zusatzstoffe: (gem. Zusatzstoffzulassungsverordnung)

- a mit Farbstoff
- b mit Konservierungsstoff oder konserviert
- c mit Nitritpökelsalz
- d mit Antioxidationsmittel
- e geschwefelt
- f geschwärzt
- g mit Phosphat
- h mit Geschmacksverstärker
- i gewachst
- j mit Süßungsmitteln
- k mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- l enthält eine Phenylalaninquelle
- m kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken