



Menü 22.04. – 26.04.2024

Diese Leckereien zaubert unser Küchenteam in dieser Woche für euch:

DE-ÖKO-044

Alle grünen Komponenten sind Bio-Zutaten

Montag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Apfelkompott mit Vanillesauce 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Linseneintopf (Porree, Sellerie, Möhren, Kartoffelwürfel) 1w,7 mit <u>frischen Kräutern</u> und <u>Vollkornbrot</u> 1w,1h,1g,1r,11</p>	
Dienstag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Grüner Salat mit Joghurtdressing und Käse (Gouda) 2,12,d 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Fruchtiges Gemüsecurry (Pfersiche, Erbsen, Blumenkohl, Porree, Mais) 1w,2,7 mit <u>Reis</u> (Fair Trade)</p>	
Mittwoch	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Gurkensticks & Apfel</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika, Zucchini und Spätzle 1w,7 1w,3</p> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>Gemüseragout (Broccoli, Möhren, Blumenkohl) 1w,7 mit <u>Hirtenkäse</u> und <u>Spätzle</u> 2 1w,3</p>	
Donnerstag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Erdbeerquark mit Leinsamen 2</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>1 MSC Wildlachsfilet mit Möhren und Kartoffelpüree 1w,10 2</p> <p><u>Menü 2:</u></p> <p>1 Broccoli-Bratling mit Möhren und Kartoffelpüree 1w,1h,2,3 2</p>	
Freitag	<p>zu jeder Menülinie gibt es:</p> <p>Gemischter Salat mit Zitronendressing 12,d</p>	<p><u>Menü 1:</u></p> <p>Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Reibekäse (Gouda) 1w 1w,7 2</p>	



14 Hauptallergene:

- 1 Glutenhaltige Getreide (z.B. Weizen (w), Roggen (r), Hafer (h), Hirse (hi), Gerste (g))
- 2 Milch (Produkte), auch Laktose
- 3 Eier
- 4 Soja
- 5 Erdnüsse
- 6 Schalenfrüchte (z.B. Mandeln (m), Haselnüsse (h))
- 7 Sellerie
- 8 Senf
- 9 Krebstiere
- 10 Fisch
- 11 Sesam
- 12 Schwefeldioxid und Sulfide
- 13 Lupinen
- 14 Weichtiere

Zusatzstoffe: (gem. Zusatzstoffzulassungsverordnung)

- a mit Farbstoff
- b mit Konservierungsstoff oder konserviert
- c mit Nitritpökelsalz
- d mit Antioxidationsmittel
- e geschwefelt
- f geschwärzt
- g mit Phosphat
- h mit Geschmacksverstärker
- i gewachst
- j mit Süßungsmitteln
- k mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- l enthält eine Phenylalaninquelle
- m kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken